

La direttrice Garofani (Serd) fa il punto su un fenomeno in crescita e su come contrastarlo

# Alcolismo tra gli adolescenti «Responsabilità degli adulti»

## IL CASO

**A**lcolismo in forte ascesa in età adolescenziale. Il grossissimo problema di abuso di sostanze alcoliche è in repentino aumento, complice anche il lockdown che ha radicalmente cambiato abitudini e vita sociale dei giovani. Un aspetto in fase di studio dal dipartimento Asl salute mentale e dipendenze patologiche.

Al servizio sanitario si possono rivolgere i cittadini non solo per la cura dell'alcolismo, ma di tutti quei comportamenti che generano dipendenza, quali il consumo di droghe ed il gioco d'azzardo, aspetti che portano importanti alterazioni nello stato di salute e che spesso sfociano in comportamenti inadeguati e pericolosi verso se stessi ed il prossimo, oltre a determinare spesso importanti conflitti in ambito familiare.

## L'ABUSO NEI GIOVANI

«Un aspetto pericoloso per i giovani al di sotto dei 18/20

anni che abusano di sostanze alcoliche è legato ad un fattore biologico», spiega Luisa Garofani, medico psichiatra e direttrice del Servizio delle Dipendenze Patologiche (SerD) dell'Ausl di Ferrara.

«Al di sotto di quella età i giovani non hanno ancora un importante enzima nel fegato implicato nella processo di metabolizzazione dell'alcol che viene assimilato molto più rapidamente, determinando livelli di intossicazione cerebrale importanti».

«Durante il periodo del lockdown i ragazzi sono stati privati delle loro normali attività - prosegue Garofani - ridotta socializzazione, mancanza della scuola in presenza, tutti aspetti che hanno determinato un vissuto di isolamento e solitudine che diventava ansia e umore a terra; con l'alcol cercavano di non pensare, di sentirsi più euforici e distaccati. Durante la scorsa primavera gli adolescenti sono stati i più segregati proprio nel momento in cui la compagnia degli amici sarebbe stata di conforto».



Luisa Garofani del SerD (Asl)

Oltre all'aspetto legato al cambiamento delle abitudini negli ultimi mesi molti giovani hanno manifestato con l'uso di sostanze alcoliche, il loro disagio emotivo accompagnato da un senso di inutilità e impotenza verso il futuro e spesso la mancanza di dialogo in famiglia e il disagio degli adulti, le preoccupazioni e le tensioni sono state sicuramente fattori scatenanti la ricerca di un qualche sollievo legale o illegale.

«Gli adulti non sono sem-

pre pronti ad accogliere le problematiche dei ragazzi e tendono a sostituire il bisogno di relazioni con l'offerta di oggetti, a volte neanche desiderati - spiega la psichiatra - ai giovani domande superficiali, quali "come va?", "tutto bene?" non offrendo loro la possibilità di aprirsi e le risposte sono altrettanto sintetiche "tutto bene": si chiude così un dialogo che non è mai iniziato».

## IL SERVIZIO DI COORDINAMENTO

Il SerD, attraverso il sito dell'Azienda USL di Ferrara, mette a disposizione degli utenti numeri di telefono, pagine fb, incontri virtuali con operatori attraverso Skype, una serie di possibilità di accesso alle informazioni, all'ascolto e, quando la situazione lo richiede, alla presa in carico del Servizio dei problemi più complicati, da quelli scolastici (il bullismo) a quelli familiari (separazioni, violenze) comportamenti disfunzionali spesso legati all'uso di sostanze».

La stessa Asl è uno degli attori del coordinamento di un tavolo provinciale per l'adole-

scenza, del quale fanno parte anche gli Enti Locali, la scuola e associazioni di volontariato e di promozione sociale dedicate ai ragazzi e alle famiglie. Il coordinamento si propone di costruire una rete sul territorio fatta di azioni, proposte di formazione e approfondimenti per facilitare il lavoro degli insegnanti e delle famiglie affinché possano affrontare al meglio situazioni di disagio e superare gli intoppi nelle relazioni. In ambito provinciale è inoltre attivo un apposito tavolo coordinato dalla Prefettura a cui partecipano le istituzioni scolastiche, sanitarie, gli enti locali, le forze dell'ordine, con lo scopo di offrire sui temi della legalità e dei comportamenti devianti, iniziative di formazione agli studenti, agli insegnanti e ai genitori, per contrastare i casi di bullismo, comportamenti illegali legati allo spaccio e all'utilizzo di alcol e droghe. Lo scopo è quindi quello di sollecitare sempre di più un ruolo sociale attivo e responsabile dello studente, o giovane adolescente che si senta partecipe per la costruzione del presente e del futuro che dovrà affrontare, evitando di cadere in situazioni di dipendenze patologiche legate all'uso di alcol e sostanze stupefacenti. Le droghe, compromettono a volte irrimediabilmente, la realizzazione della propria esistenza in una società in cui tutti dovrebbero trovare il proprio ruolo per costruire una vera comunità.—

STEFANO BALBONI

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## ONDA E SANT'ANNA

### Open day per le donne sulla sclerosi multipla

Per questa edizione la Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza l'(H)-Open Day dedicato alle donne con sclerosi multipla con un focus particolare sulla fertilità, gravidanza e post parto.

A tal proposito il S. Anna ha realizzato, in collaborazione con la referente Onda aziendale Teresa Matarazzo, un video informativo dove Luisa Caniatti (medico specialista in neurologia, responsabile del "Centro Sclerosi Multipla. Gestione farmaci ad alta complessità" dell'Azienda) ed Erica Santi (medico specialista in ginecologia e ostetricia presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia del S. Anna) mettono in evidenza quali effetti ha la patologia sulle donne in gravidanza. A tutte le donne che guarderanno il video è data la possibilità di fare domande, contattando i recapiti indicati all'interno del video, consultabili sulla pagina facebook dell'ospedale Sant'Anna.—

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## GLI ACCORPAMENTI

### Camere di Commercio Lunedì il Tavolo al Mise

Lunedì prossimo, 16 novembre, è convocato al Mise un Tavolo della Conferenza delle Regioni e Province autonome sulla complessa vicenda della riorganizzazione delle Camere di Commercio, che in Emilia-Romagna riguarda gli accorpamenti di Ravenna e Ferrara da un lato, e Piacenza, Parma e Reggio Emilia dall'altro.

Lo ha annunciato l'assessore regionale allo Sviluppo economico, Vincenzo Colla, che con formale richiesta aveva sollecitato in mattinata il ministro Stefano Patuanelli,

il quale lo ha rassicurato a breve giro di posta dando così anche seguito alla mozione approvata all'unanimità in sede di Commissione Bilancio del Senato.

L'assessore Colla aveva segnalato al Governo «l'ormai insostenibile situazione delle Camere di commercio di Parma, Reggio Emilia, Ferrara e Ravenna, che si trovano con gli organi decaduti dal 13 settembre».

«In questo periodo - aggiunge Colla - segnato da gravi difficoltà per le imprese e le economie dei nostri territo-

ri, abbiamo necessità che tutte le Camere di commercio possano tornare a essere pienamente operative. Chiediamo, quindi, di avviare la procedura per la nomina dei Commissari, anticipando fin d'ora il parere favorevole della Regione Emilia-Romagna nel caso la scelta ricada sui presidenti uscenti».

La convocazione del tavolo al Mise è stata accolta con soddisfazione anche da parte della senatrice Paola Boldrini del Pd che in più di un'occasione ha perorato la causa dell'autonomia delle Camere di Commercio.

«Vogliamo - ha detto la senatrice ferrarese - che sia valorizzato il patrimonio di storia, tradizione e buon governo di enti fondamentali per i territori come le Camere di Commercio».—

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## DIOCESI

### Si celebra domenica la giornata dei Poveri

Domenica 15 novembre è la quarta Giornata Mondiale dei Poveri, che Papa Francesco ha dedicato al tema "Tendi la tua mano al povero", titolo del suo messaggio diffuso il 13 giugno scorso. La giornata verrà celebrata anche a Ferrara, domenica alle ore 17.30, nella Basilica di San Francesco.

L'arcivescovo Gian Carlo Perego, arcivescovo della diocesi di Ferrara-Comacchio, presiederà la celebra-



L'arcivescovo Gian Carlo Perego

zione eucaristica.

Sono invitati a partecipare gli operatori di tutte le associazioni di volontariato e di protezione sociale.

«Oggi la pandemia - dice la diocesi di Ferrara-Comacchio - ci sta mettendo a dura prova, eppure in ogni povertà si ha l'opportunità d'incontrare il Signore. Tutti sentiamo il bisogno di una mano tesa, tutti sperimentiamo povertà e fragilità. Nello stesso tempo comprendiamo che possiamo essere portatori di speranza per gli altri. Una realtà di crisi può costituire anche con la grazia di Dio e l'impegno degli uomini, occasione di crescita umana e cristiana».—

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## IN BREVE

### Via Baluardi Il cantiere sul marciapiede

Hanno preso il via il 26 ottobre scorso i lavori per il rifacimento del tratto di marciapiede di via Baluardi compreso tra via Porta Romana a via delle Chiodare (700 metri circa). L'intervento ha una durata prevista di 80 giorni, salvo avverse condizioni meteo. L'impresa esecutrice è la Eredi Fantoni Adriano Srl di Santa Maria Maddalena. L'importo dell'appalto è di 132mila euro. I lavori in questione sono molto importanti perché fungono anche da arredo urbano per la vicinissime Mura.

### Piazza della Repubblica Proseguono i lavori alla fontana

Proseguono i lavori di ristrutturazione della fontana di piazza della Repubblica e la riqualificazione della piazza stessa. Da giorni difatti l'area si presenta sotto forma di cantiere. L'opera, della durata di circa 45 giorni, comporterà il ripristino, in accordo con la Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio, dell'originaria funzione della vasca centrale a fontana ornamentale, dotandola anche di getti d'acqua cosiddetti "a cupola" e di illuminazione a led, quindi molto più funzionale.

## PIAZZA MUNICIPIO

### In sciopero i dipendenti del settore pulizie

Oggi è previsto lo sciopero nazionale dei lavoratori del settore Pulizie/Servizi Integrati/Multiservizi. «Nel dramma della pandemia - spiegano i sindacati Filcams-Cgil, Fisascat-Cisl, Uiltrasporti, Uiltucs - il personale e le imprese dei servizi in appalto di pulizie e sanificazione sono diventati indispensabili».

Il raduno sindacale per oggi è in programma alle 10,30 in Piazza Municipio.

Da 7 anni, rivendicano i lavoratori e i sindacati, «siamo senza un contratto nazionale. È una situazione paradossale e gravissima».

«Sono stati definiti cavalieri ed eroi - riprendono i sindacati del settore pulizie - ma essi non hanno bisogno di titoli ma del giusto riconoscimento dei loro diritti, della loro dignità, attraverso il rinnovo del contratto nazionale».—

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## DOMANI

### Un convegno online dedicato a Lazzati

Domani alle ore 15,30, in videoconferenza, si svolgerà il Convegno "Una via laicale alla santità: Giuseppe Lazzati, testimone per il nostro tempo", organizzato dall'Azione Cattolica diocesana in collaborazione con l'Ufficio Diocesano della Pastorale sociale, lavoro, pace e salvaguardia del creato. Il Convegno vede la partecipazione come relatore Piergiorgio Confalonieri, postulatore della causa di beatificazione.

La figura di Lazzati (1909-1986), ricordata anche dall'Arcivescovo Gian Carlo Perego nella Lettera Pastorale "Battezzati e inviati", costituisce un esempio significativo di stile di vita cristiana laicale. Giuseppe Lazzati aderì giovanissimo all'Azione Cattolica. Studioso e docente di Letteratura Cristiana Antica, fu convinto del compito speciale dei laici nella Chiesa e nella società. Ogni suo impegno, civile ed ecclesiale, ebbe un solo scopo: formare cittadini cristiani realmente maturi, che sapessero costruire "una città dell'uomo a misura d'uomo", come ci fa capire il nome dell'associazione, «Città dell'uomo», cui diede vita nei suoi ultimi giorni.—

© RIPRODUZIONE RISERVATA