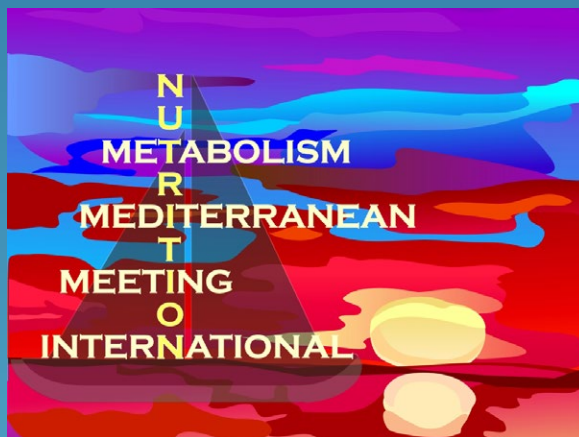




ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 14TH INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING



Bologna

20-21 APRILE 2023

CORSO ECM PRE MEETING

Sarcopenia nell'obesità: prevenzione, diagnosi e terapia

WWW.NUME2023.IT

CON IL PATROCINIO DI



AMD
ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI



Amici **Obesi**



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE



Intergruppo Parlamentare
Obesità e Diabete



**Ordine dei
Biologi**

DELL'EMILIA ROMAGNA E DELLE MARCHE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA



Società Italiana
di Diabetologia

sie Società Italiana
Endocrinologia



Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
di Bologna

CHAIRMAN

ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI

COMITATO SCIENTIFICO

SANTO MORABITO, Messina

MARIA LETIZIA PETRONI, Bologna

STEFANO PINTUS, Cagliari

CLAUDIO TUBILI, Roma

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

PROVIDER ECM

e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

FONDAZIONE ADI

Presidente

ANTONIO CARETTO, Brindisi

Segretario

MARIA LETIZIA PETRONI, Bologna

Consiglieri

STEFANO PINTUS, Cagliari

CLAUDIO TUBILI, Roma

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

Tesoriere

SANTO MORABITO, Messina

Referente Ricerca Area Dietisti

ADELAIDE STURDÀ, Brindisi

Referente Social Media

MARIA ADELE BUFO, Terni

Past President

GIUSEPPE FATATI, Terni

CORSO ECM PRE MEETING

Sarcopenia nell'obesità: prevenzione, diagnosi e terapia

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Lorenzo Maria DONINI

Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi "La Sapienza", Roma

Maria Letizia PETRONI

SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo, Centro regionale di riferimento per l'Insufficienza Intestinale Benigna, Policlinico Sant'Orsola-Malpighi, Università degli Studi di Bologna

RAZIONALE

L'Obesità sarcopenica è una condizione di malattia dove coesistono adiposità in eccesso e ridotta massa/funzione muscolare.

Questa determina outcomes fortemente negativi per i pazienti oltre a rappresentare un grande problema di sanità pubblica a causa dell' aumentato carico di disabilità.

Questa condizione non colpisce solo gli anziani ma anche gli adulti con associati fattori di rischio e può essere indotta/peggiorata da pratiche dietetiche incongrue.

Questo corso teorico-pratico ha l'obiettivo di formare i professionisti a riconoscere, prevenire e curare con approccio multiprofessionale la sarcopenia obesità-associata.

Lorenzo Maria Donini - Maria Letizia Petroni
Responsabili Scientifici

FACULTY

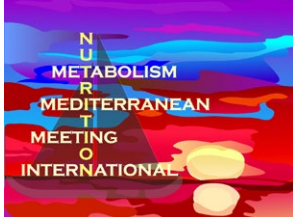
BEDOGNI Giorgio, *Bologna*
DONINI Lorenzo Maria, *Roma*
MARCORA Samuele, *Bologna*
PEDROLLI Carlo, *Trento*

PETRONI Maria Letizia, *Bologna*
VALORIANI Filippo, *Reggio Emilia*
VIGNA Luisella, *Milano*
ZONI Luisa, *Bologna*

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 20 APRILE

- Ore 9:00 Apertura della Segreteria
Accreditamento dei partecipanti
- Ore 9:30 **Introduzione al Corso**
Lorenzo Maria Donini
Moderano: *Carlo Pedrolli, Luisa Zoni*
- Ore 9:40 **Fisiopatologia**
Luisella Vigna
- Ore 10:00 **Il percorso diagnostico**
Lorenzo Maria Donini
- Ore 10:20 **Principi di valutazione della composizione corporea**
Giorgio Bedogni
- Ore 10:40 **La valutazione funzionale**
Samuele Marcora
- Ore 11:00 **Discussione interattiva: come fare diagnosi nella pratica clinica**
- Ore 11:20 **La terapia**
Maria Letizia Petroni
- Ore 11:40 **Applicazione pratica della terapia nutrizionale**
Filippo Valoriani
- Ore 12:00 **Discussione interattiva: come trattare nella pratica clinica**
- Ore 12:20 Questionario ECM
- Conclusioni e chiusura



Nu.Me. - NUTRITION AND METABOLISM 14th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

RAZIONALE

L'International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu.Me. 2023 promosso dalla Fondazione ADI giunge alla sua quattordicesima edizione con l'obiettivo di realizzare attività formativa in modo innovativo ed efficace.

Il Nu.Me. 2023 propone nuove modalità comunicative per approfondire gli aspetti emergenti della nutrizione, delle malattie metaboliche, dell'obesità e del diabete mellito e la loro correlata gestione integrata con alcuni aspetti della nutrizione clinica, con l'obiettivo di puntualizzare come la Dietetica e la Nutrizione Clinica svolgano un ruolo fondamentale nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie.

Vi aspettiamo numerosi a Bologna per il 14° Meeting Nu.Me. edizione 2023.

Antonio Caretto
Presidente Fondazione ADI

FACULTY

BAGNATO Carmela, *Matera*
BALZANO Raffaella, *Sorrento (NA)*
BATTINO Maurizio, *Ancona*
BERNANTE Paolo, *Bologna*
BERTOLI Enrico, *Ancona*
BERTOLI Simona, *Milano*
BOLDRINI Paola, *Ferrara*
BOUR Abdellatif, *Kénitra (Maroc)*
BUFO Maria Adele, *Narni (TR)*
CARBONELLI Maria Grazia, *Roma*
CARETTO Antonio, *Brindisi*
CICERO Arrigo F. G., *Bologna*
CONSOLI Agostino, *Chieti*
COZZOLINO Annarita, *Napoli*
DI BERARDINO Paolo, *Chieti*
DI GIACOMO Cristiana, *Napoli*
DI SACCO Gianleone, *Milano*
DONINI Lorenzo Maria, *Roma*
FATATI Giuseppe, *Terni*
FINOCCHIARO Concetta, *Torino*
FUSCO M. Antonia, *Roma*
GAMBINERI Alessandra, *Bologna*
GÉRARD Philippe, *Jouy-en-Josas (France)*
GIORDANO Renato, *Roma*
GRANDONE Ilenia, *Terni*
HASSAN Odette M. S., *Roma*
LAGATTOLLA Valeria, *Brindisi*
LAMMI Carmen, *Milano*
LARIA Maria Paola, *Roma*

LENZI Andrea, *Roma*
LUCCHIN Lucio, *Bolzano*
MAGHETTI Annalisa, *Bologna*
MALFI Giuseppe, *Torino*
MOLLICA Maria Pina, *Napoli*
MORABITO Santo, *Messina*
MORELLI Maria Cristina, *Bologna*
MURATORI Fabrizio, *Como*
PAGOTTO Uberto, *Bologna*
PAOLINI Barbara, *Siena*
PARILLO Mario, *Caserta*
PAVAN Pierpaolo, *Vicenza*
PETRELLI Massimiliano, *Ancona*
PETRONI Maria Letizia, *Bologna*
PINTUS Stefano, *Cagliari*
PIPICELLI Giuseppe, *Soverato (CZ)*
RANDO Giuseppe, *Roma*
RISVAS Grigoris, *Athens (Greece)*
SABBATINI Annarita, *Milano*
SBRACCIA Paolo, *Roma*
SBROLLINI Daniela, *Roma*
SERRA Federico, *Roma*
SPINATO Chiara, *Roma*
SPREGHINI Maria Rita, *Roma*
STURDÀ M. Adelaide, *Brindisi*
TROIANO Ersilia, *Roma*
TUBILI Claudio, *Roma*
ZULIANI Patrizia, *Sorrento (NA)*

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 20 APRILE

Ore 12:00 Apertura della Segreteria
Accreditamento dei partecipanti

Ore 13:00 **Saluti Istituzionali**

Ore 13:15 **Inaugurazione del 14th International Mediterranean Meeting
Nu.Me. - Nutrition and Metabolism**
Antonio Caretto

I SESSIONE

INTERNATIONAL SESSION ON NUTRITION AND METABOLISM

Moderatori: *Barbara Paolini, Maurizio Battino, Ersilia Troiano*

Ore 13:30 **MFNS Mediterranean Federation of Nutritional Sciences**

Abdellatif Bour

President of Moroccan Society of Nutrition, President of MFNS (Mediterranean Federation of Nutritional Sciences)

Ore 14:00 **Microbiota and probiotics in obesity and associated diseases:
lessons from fecal transplants in humans and in animal models**

Philippe Gérard

Research Director at the Micalis Institute, INRAE, Jouy-en-Josas, France

Ore 14:30 **Present and future challenges for the Dieticians to improve
nutritional care in the Mediterranean Area**

Grigoris Risvas

Vice President of the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Greece

Ore 15:00

II SESSIONE

UN PATTO ISTITUZIONALE PER LA PREVENZIONE E CURA DELL'OBESITÀ

Moderatori:

Antonio Caretto, Presidente Fondazione ADI

Chiara Spinato, Segretario Generale OPEN ITALY

Introduzione

Federico Serra

Direttore Generale OPEN ITALY e Capo segreteria tecnica Intergruppo parlamentare Obesità e Diabete

Una roadmap clinico-istituzionale sull'Obesità: a che punto siamo

Andrea Lenzi

Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri e coordinatore OPEN ITALY

Iniziative parlamentari sull'Obesità

Paola Boldrini

Senatrice, Vice Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

La prevenzione attraverso la prescrizione dell'attività fisica: un disegno di legge dello sport come medicina

Daniela Sbröllini

Senatrice, Vice Presidente della X Commissione del Senato e Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Iniziative europee di advocacy politica sull'Obesità

Paolo Sbraccia

Past President SIO

Perché parlare di Diabesità

Agostino Consoli

Past President SID

Il Manifesto sull'Obesità: rivisitazione e attualizzazione

Giuseppe Fatati

Presidente IO-NET

Conclusioni

Antonio Caretto

Ore 16:00 Coffee break

III SESSIONE

LE NUOVE FRONTIERE DELL'OBESITÀ

Moderatori: *Uberto Pagotto, Carmela Bagnato*

Ore 16:30 **Obesità e trapianti d'organo. Esperienze a confronto**

Uberto Pagotto, Stefano Pintus, Maria Cristina Morelli, Paolo Bernante

Ore 17:40 **Lipodistrofie parziali: diagnosi e terapia**

Alessandra Gambineri

Ore 18:00 **Pillola di medicina teatral-narrativa: obesità sarcopenica**

Raffaella Balzano, Renato Giordano, M. Adelaide Sturdà

Ore 18:20 Discussione

Ore 18:40 Conclusioni

VENERDÌ 21 APRILE

IV SESSIONE DIABETE

Moderatori: *Renato Giordano, Mario Parillo*

- Ore 8:30 **Nuovi approcci al carbocounting con HCL**
Claudio Tubili
- Ore 8:50 **Flavonoidi e diabete mellito: effetto nutraceutico**
Arrigo F. G. Cicero
- Ore 9:10 **La remissione del diabete mellito è possibile?**
Ilenia Grandone
- Ore 9:30 **Comportamento alimentare e GLP-1 analoghi nel diabete**
Massimiliano Petrelli
- Ore 9:50 **Pillola di medicina teatral-narrativa: il CHO counting e la nuova tecnologia**
Santo Morabito, Odette M. S. Hassan, Maria Paola Laria
- Ore 10:10 Discussione
- Ore 10:30 Coffee break

V SESSIONE
NOVITÀ IN DIETOTERAPIA

Moderatori: *Concetta Finocchiaro, Lucio Lucchin*

- Ore 11:00 **PCOS e VLCKD: può essere un aiuto?**
Barbara Paolini
- Ore 11:20 **VLCKD nel paziente in dialisi.**
Uno strumento per abbreviare l'inserimento in lista trapianto
Stefano Pintus
- Ore 11:40 **Il digiuno intermittente: è davvero utile?**
Annalisa Maghetti
- Ore 12:00 **Pillola di medicina teatrale-narrativa:**
il paziente che vuole affrontare una dietoterapia
Cristiana Di Giacomo, Valeria Lagattolla, Annarita Sabbatini

VI SESSIONE
TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ – 1° parte

Moderatori: *M. Antonia Fusco, Maria Letizia Petroni*

- Ore 12:20 **GLP1-RA per il trattamento dell'adiposopatia. Early treatment: il razionale**
Maria Grazia Carbonelli
- Ore 12:40 **I nuovi farmaci per l'obesità: andare oltre il BMI**
Fabrizio Muratori
- Ore 13:00 **Discussione**
- Ore 13:15 **Buffet Lunch**

VII SESSIONE

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ – 2° parte

Moderatori: *Giuseppe Malfi, Paolo Di Berardino*

Ore 14:15 **Emotional eater e terapia farmacologica con naltrexone/bupropione**
Gianleone Di Sacco

VIII SESSIONE

NOVITÀ NEL DISEASE MANAGEMENT DEL PAZIENTE CON OBESITÀ

Ore 14:35 **Terapia digitale dell'obesità**
Simona Bertoli

Ore 14:55 **L'azione su pathways multiple ad effetto ipocolesterolemizzante di un complesso polifenolico attivo naturale**
Carmen Lammi

IX SESSIONE

CRONONUTRIZIONE: CRONOTIPO E COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Moderatori: *Maria Pina Mollica, Giuseppe Rando*

Ore 15:15 **Basi endocrino-metaboliche dei ritmi circadiani e sindrome metabolica**
Lorenzo Maria Donini

Ore 15:35 **Di che cronotipo sei? Crononutrizione e peso corporeo**
Antonio Caretto, Santo Morabito, Maria Letizia Petroni, Stefano Pintus, M. Adelaide Sturdà, Patrizia Zuliani

Ore 15:55 **Discussione**

Ore 16:15 **Pillola di medicina teatral-narrativa: Crononutrizione**
Patrizia Zuliani, Annarita Cozzolino, Maria Rita Spreghini

**X SESSIONE
OBESITY DAY**

Ore 16:35 **La Comunicazione per la Prevenzione**
Santo Morabito, Patrizia Zuliani, Maria Adele Bufo

Ore 17:15 **IX SESSIONE - COMUNICAZIONI ORALI PREMIO FIDANZA
I GIOVANI NELLA RICERCA, PREVENZIONE E ASSISTENZA CLINICA
IN NUTRIZIONE E METABOLISMO**
Moderatori: *Santo Morabito, Pierpaolo Pavan, Giuseppe Pipicelli*

Premio F. Fidanza
Enrico Bertoli

Ore 18:00 Questionario ECM

Ore 18:15 Conclusioni e chiusura del Convegno

SEDE CONGRESSUALE

SAVOIA HOTEL REGENCY

Via del Pilastro, 2 – 40127 Bologna

www.savoia.it

CORSO ECM PRE MEETING

L'iscrizione è gratuita, a numero chiuso e riservata ai primi n. 50 iscritti.

Crediti ECM assegnati n. 3

L'Evento (n. 3599-376149) è stato accreditato in modalità RES presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO - FARMACISTA

* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM

14th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

Crediti ECM assegnati n. 10,5

L'Evento (n. 3599-376099) è stato accreditato in modalità RES presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO - FARMACISTA

* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

12° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Il premio prevede l'attribuzione di n. 3 Borse di Studio per progetti di ricerca originali presentati da giovani under 35.

PRESENTAZIONE LAVORI SESSIONE PREMIO FIDANZA

DEADLINE: 20 marzo 2023

Gli elaborati dovranno pervenire al Chairman Dr. Antonio Caretto (segreteria@fondazioneadi.com) e p.c. alla Segreteria Organizzativa (info@viva-voce.it) in formato Word **entro il 20 marzo 2023**. Non verranno accettati abstract inviati via fax o in formato cartaceo. **Si ricorda che la presentazione di un lavoro è subordinata all'iscrizione al Nu.Me. Nutrition and Metabolism - 14th International Mediterranean Meeting di almeno un autore.** I lavori selezionati potranno essere presentati sotto forma di Comunicazione Orale o Video (max 5 minuti) venerdì 21 aprile nella Sessione dedicata al Premio Fidanza e saranno pubblicati sulla Rivista scientifica della Fondazione ADI. I migliori tre lavori saranno premiati alla conclusione dei lavori.

QUOTE DI ISCRIZIONE

PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 100,00 (IVA 22% esclusa)
YOUNG UNDER 35	€ 50,00 (IVA 22% esclusa)
SPECIALIZZANDI	a titolo gratuito

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di venerdì 21 aprile
- Coffee Break

QUOTE DI ISCRIZIONE RESIDENZIALE

PER TUTTE LE CATEGORIE

€ 250,00 (IVA 22% esclusa)

La quota residenziale comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di venerdì 21 aprile
- Coffee Break
- Pernottamento del 20 aprile in camera DUS in B&B c/o la sede congressuale inclusivo di city tax

YOUNG UNDER 35

€ 150,00 (IVA 22% esclusa)

La quota residenziale comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di venerdì 21 aprile
- Coffee Break
- Pernottamento del 20 aprile in camera DUS in B&B c/o hotel ***** adiacente la sede congressuale inclusivo di city tax
- Servizio navetta da/verso la sede congressuale

CENA di Giovedì 20 aprile (solo su prenotazione) € 70,00

COME ISCRIVERSI

Per l'iscrizione occorre compilare il form on line disponibile sul sito **www.nume2023.it** entro il **20 marzo 2023** unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- **BONIFICO BANCARIO** (al netto di spese bancarie)
Intestato a Vivavoce Srl c/o CREDIUMBRIA - AGENZIA DI ORVIETO
IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. Nu.Me 2023)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione delle iscrizioni pervenute per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 27 marzo 2023**, daranno diritto ad un rimborso dell'importo versato o addebitato su carta di credito previa detrazione di spese amministrative di € 50,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo a termine del meeting.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

Dalla stazione di Bologna Centrale

La stazione ferroviaria di Bologna Centrale dista circa 8 km dall'hotel ed è raggiungibile in taxi in circa dieci/quindici minuti.

In autobus

Linea 35 - direzione "Facoltà di Agraria/Rotonda Baroni" (pensilina J-16) - 7° fermata "Pilastro Vecchio".

Dall'aeroporto di Bologna Guglielmo Marconi

L'aeroporto dista 10 km dall'hotel (il tragitto richiede circa 10 minuti in auto).

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599
Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

WWW.NUME2023.IT